Согласовано:
Директор
МБОУ СОШ №6

_____ Кашилова И.А.

Утверждаю:
Председатель совета
ПТПО "Октябрьское"

_____ Авдеева С.Н.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 кл	2 блюдо	№485	Голубцы ленивые (котлета)	90	60,26	187	8	11	15
	гор.напиток	№714	Чай с сахаром,лимоном	200	4,35	62	0	0	15
	хлеб	тех карта	Хлеб пшеничный	40	3,00	92	3	0	19
	закуска	№51	Свекла отварная	60	7,20	23	1	0	4
	гор.блюдо	№525	Пюре картофельное	150	15,19	138	3	5	20
Завтрак 2	фрукты								
Обед 1-4 кл	закуска	тех.карта	Капуста квашеная с маслом	60	10,10	12	1	0	2
	1 блюдо	№154	Рассольник домашний со сметаной	200	12,90	164	3	11	13
	2 блюдо	№462	Тефтели мясные с соусом	100	42,10	148	10	9	6
	гарнир	№513	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,20	180	6	6	26
	сладкое								
	хлеб бел.	тех.карта	Хлеб белый	40	3,00	92	3	0	19
	хлеб черн.	тех.карта	Хлеб черный	30	3,50	68	3	0	13
	напиток	№639	Компот из свежих фруктов	180	5,20	42	0	0	10