Согласовано:
Директор
МБОУ СОШ №6

Кацилова И.А

Утверждаю:
Председатель совета
ПТПО "Октябрьское"

Авдеева С.Н.

Школа МБОУ сош №6 Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	224	Гуляш из печени	100	49,69	180	8	12	10
	гарнир	513	Каша гречневая рассыпчатая	150	10,01	180	6	6	26
	закуска	тех.карта	Соленья в ассортименте	60	8,40	7	0	0	1
	хлеб	тех.карта	Хлеб пшеничный	40	2,40	92	3	0	19
	гор.напиток	714	Чай с сахаром, лимоном	200	2,70	62	0	0	15
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	27 а	Горошек зелёный консервированный	60	8,60	32	3	0	5
	1 блюдо	154	Рассольник домашний	200	8,10	83	3	5	6
	2 блюдо	443	Гуляш из отварного мяса	100	40,47	203	8	14	11
	гарнир	299/519	Макароны отварные	150	8,30	180	6	6	26
	напиток	639	Компот из свежих фруктов	180	3,38	42	0	0	10
	хлеб бел.	тех.карта	Хлеб пшеничный	40	2,40	92	3	0	19
	хлеб черн.	тех.карта	Хлеб ржаной	30	1,95	68	3	0	13