Согласовано:
Директор
МБОУ СОШ №6
_____Кацилова И.А.

Утверждаю:
Председатель совета
ПТПО "Октябрьское"
_____Авдеева С.Н.

меню завтраков и обедов для учащихся 1-4х классов

Школа - Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4кл	гор.блюдо	№297	Каша "Дружба" с маслом,сахаром	200	53,10	257	9	12	27
	гор.напиток	№712	Чай с сахаром	200	3,90	61	0	0	15
	хлеб	тех.карт	Хлеб пшеничный	40	3,00	92	3	0	19
	порц.блюдо	№33	Сыр твердый порциями	10	15,00	36	2	3	0
	фрукты	тех.карт	Фрукты свежие сезонные	100	25,00	44	0	0	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед 1-4кл	закуска	№62	Салат из квашеной капусты	60	10,10	10	1	0	1
	1 блюдо	№138	Суп крестьянский с крупой	200	14,17	163	4	11	12
	2 блюдо	№462	Рыба с овощами тушеная в томате	90	51,25	114	8	5	9
	гарнир	№215	Рис отварной	150	13,28	196	4	7	29
	сладкое								
	хлеб бел.	тех.карт	Хлеб белый	40	3,00	92	3	0	19
	хлеб черн.	тех.карт	Хлеб черный	30	3,50	68	3	0	13
	гор.напиток	№644	Компот из смеси сухофруктов	180	4,70	66	1	0	16