Согласовано:
Директор
МБОУ СОШ №6
Кацилова И.А.

Утверждаю:
Председатель совета
ПТПО "Октябрьское"
Авдеева С.Н.

Школа МБОУ СОШ № 6 Отд./корп

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	27 а	Горошек зелёный консервированный	60	8,60	32	3	0	5
	гор.блюдо	307	Омлет с морковью, запечёный	200	40,80	288	10	15	29
	гор.напиток	725	Какао с молоком	200	14,20	115	3	4	18
	хлеб	тех.карта	Хлеб пшеничный	40	2,40	92	3	0	19
		тех.карта	Печенье весовоё	50	7,20	123	2	2	24
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	тех.карта	Соленья в ассортименте	60	8,40	7	0	0	1
	1 блюдо	162	Суп картофельный с горохом	200	13,15	123	5	6	13
	2 блюдо	364	Биточки рыбные с соусом	100	33,64	162	11	11	6
	гарнир	215	Рис отварной	150	10,56	196	4	7	29
	напиток	644	Компот из смеси сухофруктов	180	3,10	66	1	0	16
	хлеб бел.	тех.карта	Хлеб пшеничный	40	2,40	92	3	0	19
	хлеб черн.	тех.карта	Хлеб ржаной	30	1,95	68	3	0	13