

Согласовано:

Директор

МБОУ СОШ №6

МЕНЮ

Школа

Кацилова И.А.

Утверждаю:

Председатель совета

ПТПО "Октябрьское"

Авдеева С.Н.

Отд./корп

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углевод
Завтрак	гор.блюдо	348	Омлет с морковью, запечённый	200	50,90	288	10	15	
	закуска	110	Икра свекольная	60	28,80	43	2	1	
	гор.напиток	712/713	Чай	200	2,90	61	0	0	
	хлеб	тех.карта	Хлеб пшеничный	50	3,40	91	4	0	
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	51	Свекла отварная	60	6,72	23	1	0	
			Суп картофельный с макаронными изделиями	200	12,17	237	3	9	
	1 блюдо	163							
	2 блюдо	18	Капуста тушёная с мясом	200	52,43	237	6	7	
	гарнир								
	напиток	639	Компот из свежих фруктов	180	7,58	42	0	0	
	хлеб бел.	тех.карта	Хлеб пшеничный	50	3,40	91	4	0	
	хлеб черн.	тех.карта	Хлеб ржаной	50	3,70	90	4	1	