

Согласовано:
Директор
МБОУ СОШ №6

Кацилова И.А.

Утверждаю:

Председатель совета
ПТРО "Октябрьское"

Авдеева С.Н.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4кл	гор.блюдо	№525	Пюре картофельное	180	22,10	138	3	5	20
	гор.напиток	№692	Кофейный напиток	200	4,20	98	2	2	18
	хлеб	тех.карта	Хлеб пшеничный	40	3,00	92	3	0	19
	закуска	№51	Свекла отварная с маслом	100	17,44	24	1	0	5
	2 блюдо	№340	Биточки рыбные с соусом	100	43,26	168	10	11	8
Завтрак 2	фрукты								
Обед 1-4кл	закуска	тех.карта	Соления в ассортименте	60	10,20	7	0	0	1
	1 блюдо	№163	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	12,70	102	3	5	12
	2 блюдо	№268	Котлета мясная с соусом	90	45,28	178	8	12	8
	гарнир	№299	Макароны отварные	150	10,12	224	7	7	33
	сладкое								
	хлеб бел.	тех.карта	Хлеб белый	40	3,00	92	3	0	19
	хлеб черн.	тех.карта	Хлеб черный	30	3,50	68	3	0	13
	напиток	№639	Компот из свежих фруктов	180	5,20	42	0	0	10