

Согласовано:
Директор
МБОУ СОШ №6

Кацилова И.А.

Утверждаю:

Председатель совета
ПТГО "Октябрьское"

Авдеева С.Н.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4кл	гор.блюдо	№492	Плов из птицы	150	43,60	252	10	13	24
	гор.напиток	№725	Какао с молоком	200	13,20	115	3	4	18
	хлеб	тех.карта	Хлеб пшеничный	40	3,00	92	3	0	19
	фрукты	тех.карта	Фрукты свежие сезонные	100	20,00	44	0	0	10
	закуска	тех.карта	Соления в ассортименте	60	10,20	7	0	0	1
Завтрак 2	фрукты								
Обед 1-4кл	закуска	тех.карта	Горошек зелёный консервированный	60	10,50	32	3	0	5
	1 блюдо	№162	Суп гороховый с картофелем на к/б	200	11,80	123	5	6	13
	2 блюдо	№437	Гуляш	90	46,38	130	5	10	5
	гарнир	№299	Макароны отварные	150	10,12	224	7	7	33
	сладкое								
	хлеб бел.	тех.карта	Хлеб белый	40	3,00	92	3	0	19
	хлеб черн.	тех.карта	Хлеб черный	30	3,50	68	3	0	13
	напиток	№644	Компот из смеси сухофруктов	180	4,70	66	1	0	16