



именование блюда	масса порции	пищевые вещества			энергетическая ценность	№ Рецептуры
		б	ж	у		
я неделя						
ПОНЕДЕЛЬНИК						
ЗАВТРАК						
п молочный с макаронными изделиями	200	10,52	11,86	27,81	260,06	№ 160 2004г
й с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	60,80	№ 712/713 2008г
асло сливочное	10	1,22	3,77	7,31	68,05	№ 32 2008г
еб пшеничный	40	3,06	0,26	19,33	91,90	технологическая карта табл.
дукты свежие сезонные	100	0,40	0,40	9,80	44,40	технологическая карта табл.
того за завтрак:	550	15,40	16,29	79,25	525,21	
БЕД						
и из свежей капусты с картофелем	180	1,45	5,13	10,40	93,57	№ 145 2008г
чень по - строгоновски	90 (50/40)	10,43	9,25	5,90	148,57	№ 261 2004г
макароны отварные	150	6,62	7,37	32,83	224,13	№ 299/519 2008г
ра свекольная	60	2,24	1,10	6,10	43,26	№ 110 2008г
еб пшеничный	40	3,06	0,26	19,33	91,90	технологическая карта табл.
еб ржаной	30	2,64	0,48	13,36	68,32	технологическая карта табл.
мпот из свежих фруктов	180	0,20	0,20	9,90	42,20	№ 639 2008г
того за обед:	730	26,64	23,79	97,82	711,95	
ТОГО В ДЕНЬ	1280	42,04	40,08	177,07	1237,16	

ВТОРНИК									
ВТРАК									
лет с морковью, запеченный	160	7,58	13,41	3,55	165,21	№ 307 2008г			
ошек зеленый консервированный	60	2,52	0,17	5,10	32,01	№ 27а 2008г			
ао с молоком	200	3,08	3,50	17,80	115,02	№ 725 2008г			
идтерское изделие	50	2,32	1,76	24,36	122,56	технологическая карта табл.			
б пшеничный	40	3,06	0,26	19,33	91,90	технологическая карта табл.			
го за завтрак:	510,00	18,56	19,10	70,14	526,70				
БЕД									
картофельный с горохом	180	5,51	10,02	13,40	165,82	№ 162 2008г			
очки рыбные с соусом	90 (50/40)	10,66	10,80	7,85	171,24	№ 364 2008г			
ре картофельное	150	3,12	4,87	20,37	137,79	№ 525 2008г			
енья в ассортименте	60	0,48	0,06	1,02	6,54	технологическая карта табл.			
б пшеничный	40	3,06	0,26	19,33	91,90	технологическая карта табл.			
б ржаной	30	2,64	0,48	13,36	68,32	технологическая карта табл.			
мпот из смеси сухофруктов	180	0,60	0,02	15,80	65,78	№ 644 2008г			
го за обед:	730	26,07	26,51	91,13	707,39				
ОГО В ДЕНЬ	1240	44,63	45,61	161,27	1234,09				
СРЕДА									
ВТРАК									
фтели мясные с красным соусом	90 (60/30)	8,51	9,74	12,93	173,42	№ 462 2008г			
акроны отварные	150	6,62	7,37	32,83	224,13	№ 299/519 2008г			
ленья в ассортименте	60	0,48	0,06	1,02	6,54	технологическая карта табл.			
б пшеничный	40	3,06	0,26	19,33	91,90	технологическая карта табл.			
й с сахаром, лимоном	200	0,30	0,01	15,20	62,09	№ 714 2008г			
ого за завтрак:	540	18,97	17,44	81,31	558,08				
БЕД									
п крестьянский с крупой	200	1,90	10,92	12,35	155,28	№ 138 2004г			
ов из птицы	200 (150/50)	17,28	14,12	27,20	305,00	№ 492 2004г			
ленья в ассортименте	60	0,48	0,06	1,02	6,54	технологическая карта табл.			
б пшеничный	40	3,06	0,26	19,33	91,90	технологическая карта табл.			
б ржаной	30	2,64	0,48	13,36	68,32	технологическая карта табл.			
сель фруктовый	180	1,40	0,04	18,60	80,36	№ 645 2008г			
го за обед:	710	26,76	25,88	91,86	707,40				

УГО В ДЕНЬ	1250	45,73	43,32	173,17	1265,48	
ЧЕТВЕРГ						
ВТРАК						
ша молочная вязкая с рисом, маслом	200	7,80	12,49	29,65	290,09	№323 2004г
ор твердый порциями	10	2,33	2,95	0,00	35,87	№ 33 2008г
укты свежие сезонные	100	0,40	0,40	9,80	44,40	технологическая карта табл.
аб пшеничный	40	3,06	0,26	19,33	91,90	технологическая карта табл.
фейный напиток	200	2,01	2,00	18,00	98,04	№ 719 2008г
того за завтрак:	550	15,60	18,10	76,78	560,30	
5ЕД						
п картофельный с рисом	180	3,4	7,8	26,5	189,80	№ 154 2008г
рица порционная в сметанном соусе	90 (50/40)	6,90	8,91	5,71	130,63	№ 493 2004г
ша пшеничная	150	6,49	6,96	12,92	140,28	№ 243 2004г
екла отварная	60	0,90	0,21	4,38	23,01	№51 2004г
еб пшеничный	40	3,06	0,26	19,33	91,90	технологическая карта табл.
еб ржаной	30	2,64	0,48	13,36	68,32	технологическая карта табл.
мпот из смеси сухофруктов	180	0,60	0,02	15,80	65,78	№ 644 2008г
того за обед:	730	23,99	24,64	98	709,82	
УГО В ДЕНЬ	1280	39,59	42,74	174,78	1270,12	
ПЯТНИЦА						
АВТРАК						
лубцы ленивые (котлета)	90	8,1	10,62	14,66	186,62	№485 2004г
оре картофельное	150	3,12	4,87	20,37	137,79	№ 525 2008г
екла отварная	60	0,90	0,21	4,38	23,01	№51 2004г
эй с сахаром, лимоном	200	0,30	0,01	15,20	62,09	№ 714 2008г
леб пшеничный	40	3,06	0,26	19,33	91,90	технологическая карта табл.
того за завтрак:	540	15,48	15,97	73,94	501,41	
1БЕД						
ассольник домашний со сметаной	180	3,01	11,09	13,12	164,33	№ 154 2008г
ефтели мясные с соусом	90 (50/40)	10,44	8,96	6,42	148,08	№ 462 2004г
аша гречневая рассыпчатая	150	6,48	5,78	25,62	180,42	№ 513 2008г
апушта квашеная с маслом	60	1,08	0,06	1,80	12,06	технологическая карта табл.
леб пшеничный	40	3,06	0,26	19,33	91,90	технологическая карта табл.
леб ржаной	30	2,64	0,48	13,36	68,32	технологическая карта табл.

Компот из свежих фруктов	180	0,20	0,20	0,20	9,90	42,20	№ 639 2008г
Итого за обед:	730	26,91	26,83	89,55	707,31		
ИТОГО В ДЕНЬ	1270	42,39	42,80	163,49	1208,72		
2-я неделя							
ПОНЕДЕЛЬНИК							
ЗАВТРАК							
Каша "Дружба" с маслом, сахаром	200	9,41	12,2	27,28	256,56	№ 297 2004г	
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	60,80	№ 712/713 2008г	
Сыр твердый порциями	10	2,33	2,95	0,00	35,87	№ 33 2008г	
Хлеб пшеничный	40	3,06	0,26	19,33	91,90	технологическая карта табл.	
Фрукты свежие сезонные	100	0,40	0,40	9,80	44,40	технологическая карта табл.	
Итого за завтрак:	550	15,4	15,81	71,44	489,53		
ОБЕД							
Суп крестьянский с крупой	180	3,95	10,92	12,35	163,48	№ 138 2004г	
Рыба с овощами тушеная в томате	90 (50/40)	8,2	5,07	9,01	114,47	№ 462 2004г	
Рис отварной	150	3,69	7,37	28,75	196,09	№ 215 2008г	
Салат из квашеной капусты	60	0,88	0,05	1,46	9,81	№ 62 2008г	
Хлеб пшеничный	40	3,06	0,26	19,33	91,90	технологическая карта табл.	
Хлеб ржаной	30	2,64	0,48	13,36	68,32	технологическая карта табл.	
Компот из смеси сухофруктов	180	0,60	0,02	15,80	65,78	№ 644 2008г	
Итого за обед:	730	23,02	24,17	100,06	709,85		
ИТОГО В ДЕНЬ	1280	38,42	39,98	171,5	1199,38		
ВТОРНИК							
ЗАВТРАК							
Запеканка творожная с рисом	160	14,11	13,65	27,51	289,33	№ 326 2008г	
Соус сметанный	15	0,54	2	0,78	23,28	технологическая карта табл.	
Чай с сахаром, лимоном	200	0,30	0,01	15,20	62,09	№ 714 2008г	
Хлеб пшеничный	40	3,06	0,26	19,33	91,90	технологическая карта табл.	
Фрукты свежие сезонные	100	0,40	0,40	9,80	44,40	технологическая карта табл.	
Итого за завтрак:	515	18,41	16,32	72,62	511,00		
ОБЕД							
Суп картофельный с рыбными консервами	190	8,17	5,97	11,35	131,81	№ 142 2004г	
Загуз из птицы	200 (150/50)	11,98	20,53	39,68	391,41	№ 489 2004г	
Звекла отварная	60	0,9	0,21	4,38	23,01	№ 51 2004г	

Хлеб пшеничный	40	3,06	0,26	19,33	91,90	технологическая карта табл.
Хлеб ржаной	30	2,64	0,48	13,36	68,32	технологическая карта табл.
Компот из свежих фруктов	180	0,20	0,20	9,90	42,20	№ 639 2008г
Итого за обед:	700	26,95	27,65	98	748,65	
ИТОГО В ДЕНЬ	1215	45,36	43,97	170,62	1259,65	
СРЕДА						
ЗАВТРАК						
Свекла отварная	60	0,9	0,21	4,38	23,01	№ 51 2004г
Биточки рыбные	90	7,61	9,87	12,81	170,51	№ 340 2008г
Пюре картофельное	150	3,12	4,87	20,37	137,79	№ 525 2008г
Кофейный напиток	200	2,01	2	18	98,04	№ 692 2004г
Хлеб пшеничный	40	3,06	0,26	19,33	91,90	технологическая карта табл.
Итого за завтрак:	540	16,7	17,21	74,89	521,25	
ОБЕД						
Суп картофельный с макаронными изделиями	180	2,70	4,63	12,36	101,91	№ 163 2008г
Котлета мясная с соусом	90 (50/40)	8,34	12,32	8,32	177,52	№ 268 2004г
Макароны отварные	150	6,62	7,37	32,83	224,13	№ 299/519 2008г
Соленья в ассортименте	60	0,48	0,06	1,02	6,54	технологическая карта табл.
Компот из свежих фруктов	180	0,20	0,20	9,90	42,20	№ 639 2008г
Хлеб пшеничный	40	3,06	0,26	19,33	91,90	технологическая карта табл.
Хлеб ржаной	30	2,64	0,48	13,36	68,32	технологическая карта табл.
Итого за обед:	730	24,04	25,32	97,12	712,52	
ИТОГО В ДЕНЬ	1270	40,74	42,53	172,01	1233,77	
ЧЕТВЕРГ						
ЗАВТРАК						
Соленья в ассортименте	60	0,48	0,06	1,02	6,54	технологическая карта табл.
Тефтели мясные с соусом	90 (60/30)	5,43	7,03	6,42	110,67	№ 462 2004г
Каша пшеничная	150	6,49	6,96	12,92	140,28	№ 243 2004г
Кофейный напиток с молоком	200	3,6	2,7	29,2	155,50	№ 692 2004г
Хлеб пшеничный	40	3,06	0,26	19,33	91,90	технологическая карта табл.
Итого за завтрак:	540	19,06	17,01	68,89	504,89	
ОБЕД						
Борщ с капустой и картофелем	180	5,23	10,19	11,04	156,79	№ 133 2008г
Голубцы ленивые в томате (котлета)	90 (50/40)	8,1	10,62	14,66	186,62	№485 2004г

Каша гречневая рассыпчатая	150	6,48	5,78	25,62	180,42	№ 513 2008г
Соленая в ассортименте	60	0,48	0,06	1,02	6,54	технологическая карта табл.
Хлеб пшеничный	40	3,06	0,26	19,33	91,90	технологическая карта табл.
Хлеб ржаной	30	2,64	0,48	13,36	68,32	технологическая карта табл.
Кисель фруктовый	180	1,40	0,04	18,60	80,36	№ 645 2008г
Итого за обед:	730	27,39	27,43	103,63	770,95	
ИТОГО В ДЕНЬ	1270	46,45	44,44	172,52	1275,84	
ПЯТНИЦА						
ЗАВТРАК						
Каша манная молочная	200	7,47	9,80	20,17	198,76	№318 2004г
Сыр твердый порциями	10	2,33	2,95	0,00	35,87	№ 33 2008г
Какао с молоком	200	3,08	3,50	17,80	115,02	№ 725 2008г
Хлеб пшеничный	40	3,06	0,26	19,33	91,90	технологическая карта табл.
Фрукты свежие сезонные	100	0,40	0,40	9,80	44,40	технологическая карта табл.
Итого за завтрак:	550	16,34	16,91	67,1	485,95	
ОБЕД						
Суп гороховый с картофелем на к/б	190	4,50	5,70	13,40	122,90	№ 162 2008г
Плов из птицы	200 (160/40)	13,43	12,80	27,20	277,72	№ 492 2004г
Икра кабачковая	60	0,72	5,82	4,62	73,74	технологическая карта табл.
Хлеб пшеничный	40	3,06	0,26	19,33	91,90	технологическая карта табл.
Хлеб ржаной	30	2,64	0,48	13,36	68,32	технологическая карта табл.
Компот из смеси сухофруктов	180	0,60	0,02	15,80	65,78	№ 644 2008г
Итого за обед:	700	24,95	25,08	93,71	700,36	
ИТОГО В ДЕНЬ	1250	41,29	41,99	160,81	1186,31	