

Согласовано:  
Директор  
МБОУ СОШ №6

Кацилова И.А.

Утверждаю:  
Председатель совета  
ПТРО "Октябрьское"

Авдеева С.Н.

| Прием пищи        | Раздел       | № рец.    | Блюдо                               | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------------------|--------------|-----------|-------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак<br>1-4 кл | гор. блюдо   | №215      | Рис отварной                        | 150      | 13,28 | 196          | 4     | 7    | 29       |
|                   | гор. напиток | №719      | Кофейный напиток                    | 200      | 4,20  | 98           | 2     | 2    | 18       |
|                   | хлеб         | тех.карта | Хлеб пшеничный                      | 40       | 3,00  | 92           | 3     | 0    | 19       |
|                   | 2 блюдо      | №261      | Печень по-строгановски              | 100      | 59,32 | 145          | 9     | 9    | 6        |
|                   | закуска      | тех.карта | Соленья в ассортименте              | 60       | 10,20 | 7            | 0     | 0    | 1        |
| Завтрак 2         | фрукты       |           |                                     |          |       |              |       |      |          |
|                   |              |           |                                     |          |       |              |       |      |          |
|                   |              |           |                                     |          |       |              |       |      |          |
| Обед<br>1-4 кл    | закуска      | №51       | Свекла отварная                     | 60       | 7,20  | 23           | 1     | 0    | 4        |
|                   | 1 блюдо      | №154      | Суп картофельный с рисом            | 200      | 13,10 | 190          | 3     | 8    | 27       |
|                   | 2 блюдо      | №493      | Курица порционная в сметанном соусе | 90       | 49,38 | 131          | 7     | 9    | 6        |
|                   | гарнир       | №243      | Каша пшеничная                      | 150      | 9,12  | 140          | 6     | 7    | 13       |
|                   | сладкое      |           |                                     |          |       |              |       |      |          |
|                   | хлеб бел.    | тех.карта | Хлеб белый                          | 40       | 3,00  | 92           | 3     | 0    | 19       |
|                   | хлеб черн.   | тех.карта | Хлеб черный                         | 30       | 3,50  | 68           | 3     | 0    | 13       |
|                   | напиток      | №644      | Компот из смеси сухофруктов         | 180      | 4,70  | 66           | 1     | 0    | 16       |