Согласовано:
Директор
МБОУ СОШ №6

Кацилова И.А.

Утверждаю:
Председатель совета
ПТПО "Октябрьское"

Авдеева С.Н.

Школа МБОУ СОШ №6 Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	462	Тефтели мясные с соусом	90	34,06	111	5	7	6
	гарнир	513	Каша гречневая рассыпчатая	150	10,01	180	6	6	26
	закуска	тех.карта	Соленья в ассортименте	60	8,40	7	0	0	1
	хлеб	тех.карта	Хлеб пшеничный	40	2,40	92	3	0	19
	гор.напиток	692	Кофейный напиток с молоком	200	18,33	156	4	3	29
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	тех.карта	Соленья в ассортименте	60	8,40	7	0	0	1
	1 блюдо	133	Борщ с капустой и картофелем	200	13,98	157	5	10	11
	2 блюдо	263	Тефтели натуральные с соусом	100	31,21	110	6	7	6
	гарнир	215	Рис отварной	150	10,56	196	4	7	29
	напиток	645	Кисель фруктовый	180	4,70	80	1	0	19
	хлеб бел.	тех.карта	Хлеб пшеничный	40	2,40	92	3	0	19
	хлеб черн.	тех.карта	Хлеб ржаной	30	1,95	68	3	0	13