Согласовано:
Директор
МБОУ СОШ №6

_____Кацилова И.А.

Утверждаю:
Председатель совета
ПТПО "Октябрьское"

_____Авдеева С.Н.

меню завтраков и обедов для учащихся 1-4х классов

Школа - Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	№243	Каша пшеничная	150	10,11	140	6	7	13
1-4 кл	гор.напиток	№692	Кофейный напиток с молоком	200	22,90	156	4	3	29
	хлеб	тех.карт	Хлеб пшеничный	40	3,00	92	3	0	19
	закуска	тех.карт	Соленья в ассортименте	60	15,00	10	1	0	2
	2 блюдо	№462	Тефтели мясные с соусом	100	48,99	111	5	7	6
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	тех.карт	Соленья в ассортименте	60	15,00	7	0	0	1
1-4 кл	1 блюдо	№133	Борщ с капустой и картофелем	200	15,20	157	5	10	11
	2 блюдо	№485	Голубцы ленивые в томате (котлета)	90	44,70	187	8	11	15
	гарнир	№513	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,20	180	6	6	26
	сладкое								
	хлеб бел.	тех.карт	Хлеб белый	40	3,00	92	3	0	19
	хлеб черн.	тех.карт	Хлеб черный	30	3,50	68	3	0	13
	гор.напиток	№645	Кисель фруктовый	180	5,40	80	1	0	19