Согласовано:
Директор
МБОУ СОШ №6

_____Кацилова И.А.

Утверждаю:
Председатель совета
ПТПО "Октябрьское"

_____Авдеева С.Н.

МЕНЮ

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	№ 67	Котлета рубленая мясная с соусом	100	63,54	185	7	9	
	гарнир	299/519	Макароны отварные	150	10,12	164	7	7	
	закуска	51	Свекла отварная	60	6,72	23	1	0	
	гор.напиток	712/713	Чай с сахаром	200	2,90	61	0	0	
	хлеб	тех.карта	Хлеб пшеничный	40	2,72	75	3	0	
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	62	Овощи сезонные	60	10,00	10	1	0	
	1 блюдо	133	Борщ с капустой и картофелем	200	15,18	177	4	6	1
	2 блюдо	364	Биточки рыбные с соусом	100	31,06	184	2	6	
	гарнир	525	Пюре картофельное	150	15,08	138	3	5	2
	напиток	639	Компот из свежих фруктов	180	7,58	42	0	0	1
	хлеб бел.	тех.карта	Хлеб пшеничный	50	3,40	91	4	0	1
	хлеб черн.	тех.карта	Хлеб ржаной	50	3,70	90	4	1	1