Согласовано:
Директор
МБОУ СОШ №6

Кацилова И.А.

Утверждаю:
Председатель совета
ПТПО "Октябрьское"

Авдеева С.Н.

Школа

Отд./корп

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углевс
Завтрак	гор.блюдо	№ 179	Рагу с мясом	200	53,78	303	10	13	
	гор.напиток	725	Какао с молоком	200	14,50	115	3	4	
	хлеб	тех.карта	Хлеб пшеничный	40	2,72	75	3	0	
	фрукты	тех.карта	Фрукты свежие	100	15,00	44	0	0	
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	42	Винегрет овощной	60	15,00	38	1	2	
	1 блюдо	154	Рассольник домашний	200	15,10	215	3	5	
	2 блюдо	462	Тефтели мясные с соусом	100	37,06	112	1	9	
	гарнир	243	Каша пшеничная	150	5,19	105	4	2	
	напиток	644	Компот из смеси сухофруктов	180	6,55	66	1	0	
	хлеб бел.	тех.карта	Хлеб пшеничный	50	3,40	91	4	0	
	хлеб черн.	тех.карта	Хлеб ржаной	50	3,70	90	4	1	