Согласовано:
Директор
МБОУ СОШ №6

Кацилова И.А.

Утверждаю:
Председатель совета
ПТПО "Октябрьское"

Авдеева С.Н.

Школа МБОУ сош № 6 Отд./корп

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	366	Запеканка творожная с рисом	160	47,75	289	14	14	28
	соус	тех.карта	Соус сметанный	15	5,35	23	1	2	1
	гор.напиток	714	Чай с сахаром, лимоном	200	2,70	62	0	0	15
	хлеб	тех.карта	Хлеб пшеничный	40	2,40	92	3	0	19
	фрукты	тех.карта	Фрукты свежие	100	15,00	44	0	0	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	51	Свекла отварная	60	5,48	23	1	0	4
	1 блюдо	142	Суп картофельный с рыбными консервами	200	18,30	132	8	6	11
	2 блюдо	489	Рагу из птицы	200	41,69	391	12	21	40
	напиток	639	Компот из свежих фруктов	180	3,38	42	0	0	10
	хлеб бел.	тех.карта	Хлеб пшеничный	40	2,40	92	3	0	19
	хлеб черн.	тех.карта	Хлеб ржаной	30	1,95	68	3	0	13