

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Министерство общего и профессионального образования Ростовской области
Отдел образования Администрации Октябрьского района
МБОУ СОШ № 6

РАССМОТРЕНО

СОГЛАСОВАНО

УВЕРЖДЕНО

Руководитель ШМО

Заместитель директора

Директор

Гришаева О.А.

Тулина Н.П.

Кацилова И.А.

от 28.08.2023 г.

от 28.08.2023 г.

Приказ №60
от 28.08.2023 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

учебного курса внеурочной деятельности «Развитие речи»

для учащихся 5А, 5Б классов

х.Маркин, 2023

Рабочая программа учебного курса внеурочной деятельности «Развитие речи». 5А, 5Б классы

1. Пояснительная записка

Рабочая программа для обучающихся 5 класса с ОВЗ (ЗПР) по курсу коррекции нарушений письменной речи, обусловленных несформированностью языковых средств, составлена в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, утвержденного приказом Министерства Просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 г. №287.

Цель программы: диагностика, коррекция нарушений чтения и письма, обусловленных несформированностью языковых средств; формирование предпосылок к полноценному усвоению Адаптированной основной образовательной программы основного общего образования обучающихся с ЗПР.

Задачи:

1. Развивать полноценные представления о звуковом составе слова на базе формирования фонематических процессов и навыков анализа и синтеза звукобуквенного и слогового состава слова.
2. Формировать навык грамотного письма в соответствии с общепринятыми нормами орфографии, синтаксиса и пунктуации.
3. Формировать навык самоконтроля, умение применять полученные знания, навыки в письменной речи.
4. Обогащать словарный запас, совершенствовать грамматический строй речи.
5. Формировать связную речь.
6. Развивать речевую и мыслительную деятельность обучающихся; коммуникативные умения и навыки, обеспечивающие свободное владение русским литературным языком в разных сферах и ситуациях общения; готовность и способность к речевому взаимодействию и взаимопониманию; потребность в речевом самосовершенствовании.

Общая характеристика программы учебного курса «Развитие речи» для обучающихся 5 класса с ОВЗ (ЗПР)

Рабочая программа учебного курса направлена на преодоление нарушений чтения и письма, обусловленных несформированностью языковых средств; усвоение программы по русскому языку, коррекцию недостатков в речевом развитии обучающихся, коммуникацию и социальную адаптацию. Программа разработана на основе тематического планирования по коррекции нарушений письменной речи у детей с задержкой психического развития Н.Н. Яковлевой, в соответствии с общеобразовательной программой по русскому языку 5 класса

Описание места программы учебного курса внеурочной деятельности «Развитие речи» для обучающихся 5 класса с ОВЗ (ЗПР) в учебном плане.

Программа учебного курса «Развитие речи» для обучающихся 5 класса с ОВЗ (ЗПР) рассчитана на 34 часа (1 час в неделю).

Организация учебного процесса: индивидуальные занятия. На занятиях используется индивидуальная работа.

Методы и приёмы коррекционно-развивающего обучения направлены на совершенствование устной речи, коррекцию и предупреждение ошибок в письменной речи; развитие психических процессов, тесно связанных с формированием полноценной речи.

Используемые методы обучения:

- объяснительно-иллюстративный;
- проблемно-поисковый;
- активные и интерактивные методы;
- метод личностно-ориентированного подхода;
- метод самоконтроля;
- метод самостоятельной деятельности учащихся.

Используемые технологии:

- проблемно-диалогического обучения;
- информационно-коммуникативные;
- дифференцированного обучения;
- здоровьесберегающие.

Учебным планом на изучение развития речи отводится в 5 классе 1 часа в неделю.

2.Содержание учебного курса внеурочной деятельности «Развитие речи». 5А, 5Б классы

Развитие языкового анализа и синтеза

Первый блок «Развитие языкового анализа и синтеза» включает в себя следующие разделы:

- развитие анализа предложений;
- развитие слогового анализа и синтеза;
- развитие фонематического анализа, синтеза, представлений.

Развитие языкового анализа и синтеза на уровне предложения

Предложение. Слово. Определение границ предложения. Оформление предложения на письме. Главные члены предложения. Распространенные и нераспространенные предложения. Второстепенные члены предложения. Смысловая и грамматическая связь слов в

предложении. Количественный и последовательный анализ предложений на слова. Предлоги. Значение, правописание.

Развитие языкового анализа и синтеза на уровне слога и слова

Звуки и буквы. Гласные и согласные звуки. Слоγοобразующая роль гласных. Типы слогов. Слоговой анализ и синтез слов различной слоговой структуры. Правила переноса слов. Ударение. Смысло- и форморазличительная роль ударения. Ударение. Ударные и безударные слоги в слове. Схемы слого-ритмической структуры слова. Ударные и безударные гласные в слове. Правописание слов с проверяемыми и непроверяемыми безударными гласными в корне слова.

Развитие сложных форм фонематического анализа

Гласные I и II ряда. Йотированные гласные. Твердые и мягкие согласные. Обозначение мягкости согласных на письме. Разделительный Ъ и Ь — показатель мягкости согласных. Разделительный Ъ и разделительный Ь знак. Звонкие и глухие согласные. Правописание парных звонких и глухих согласных в корне слова. Непроизносимые согласные в корне слова. Фонематический анализ слов.

Коррекция нарушений лексико-грамматического строя речи

Второй блок «Коррекция нарушений лексико-грамматического строя речи» предусматривает проведение работы по трем направлениям:

- совершенствование навыков словообразования;
- совершенствование навыков словоизменения;
- дифференциация частей речи.

Совершенствование навыков словообразования

Состав слова. Корень. Однокоренные слова. Сложные слова. Образование слов с помощью суффиксов. Смысловая нагрузка суффиксов. Образование слов с помощью приставок. Смысловая нагрузка приставок. Безударные гласные в приставках. Предлоги и приставки.

Совершенствование навыков словоизменения

Имя существительное. Грамматическое и лексическое значение. Изменение существительных по числам и родам. Предложно-падежные конструкции имен существительных. Имя прилагательное. Грамматическое и лексическое значение. Изменение прилагательных по числам и родам. Предложно-падежные конструкции имен прилагательных. Глагол. Грамматическое и лексическое значение. Изменение глаголов по числам и временам. Глагол. Согласование существительных и глаголов в роде и числе. Глаголы совершенного и несовершенного вида. Дифференциация частей речи.

Совершенствование лексической стороны речи

Слово и его лексическое значение. Многозначные слова. Прямое и переносное значение

слов. Антонимы. Синонимы. Синонимы и антонимы. Омонимы. Словосочетание. Словосочетание и фразеологические обороты. Словосочетание и предложение.

3. Планируемые результаты освоения учебного курса внеурочной деятельности «Развитие речи». 5А, 5Б классы.

Личностные результаты отражают готовность обучающихся руководствоваться системой позитивных ценностных ориентаций, в том числе в части:

гражданского воспитания:

- готовность к выполнению обязанностей гражданина и реализации его прав, уважение прав, свобод и законных интересов других людей;
- активное участие в жизни семьи, Организации, местного сообщества, родного края, страны;
- неприятие любых форм экстремизма, дискриминации;
- понимание роли различных социальных институтов в жизни человека;
- представление об основных правах, свободах и обязанностях гражданина, социальных нормах и правилах межличностных отношений в поликультурном и многоконфессиональном обществе;
- готовность к разнообразной совместной деятельности, стремление к взаимопониманию и взаимопомощи;

патриотического воспитания:

- осознание российской гражданской идентичности в поликультурном и многоконфессиональном обществе, проявление интереса к познанию родного языка, истории, культуры Российской Федерации, своего края, народов России;
- ценностное отношение к достижениям своей Родины - России, к науке, искусству, спорту, технологиям, боевым подвигам и трудовым достижениям народа;
- уважение к символам России, государственным праздникам, историческому и природному наследию и памятникам, традициям разных народов, проживающих в родной стране;

духовно-нравственного воспитания:

- ориентация на моральные ценности и нормы в ситуациях нравственного выбора;
- готовность оценивать свое поведение и поступки, поведение и поступки других людей с позиции нравственных и правовых норм с учетом осознания последствий поступков;
- активное неприятие асоциальных поступков, свобода и ответственность личности в условиях индивидуального и общественного пространства;

эстетического воспитания:

- восприимчивость к разным видам искусства, традициям и творчеству своего и других народов, понимание эмоционального воздействия искусства; осознание важности художественной культуры как средства коммуникации и самовыражения;
- понимание ценности отечественного и мирового искусства, роли этнических культурных традиций и народного творчества;
- стремление к самовыражению в разных видах искусства;

физического воспитания, формирования культуры здоровья и эмоционального благополучия:

- осознание ценности жизни;
- ответственное отношение к своему здоровью и установка на здоровый образ жизни (здоровое питание, соблюдение гигиенических правил, сбалансированный режим занятий и отдыха, регулярная физическая активность);
- осознание последствий и неприятие вредных привычек (употребление алкоголя, наркотиков, курение) и иных форм вреда для физического и психического здоровья;
- соблюдение правил безопасности, в том числе навыков безопасного поведения в интернет-среде;
- способность адаптироваться к стрессовым ситуациям и меняющимся социальным, информационным и природным условиям, в том числе осмысляя собственный опыт и выстраивая дальнейшие цели;
- умение принимать себя и других, не осуждая;
- умение осознавать эмоциональное состояние себя и других, умение управлять собственным эмоциональным состоянием;
- сформированность навыка рефлексии, признание своего права на ошибку и такого же права другого человека;

трудового воспитания:

- установка на активное участие в решении практических задач (в рамках семьи, Организации, города, края) технологической и социальной направленности, способность инициировать, планировать и самостоятельно выполнять такого рода деятельность;
- интерес к практическому изучению профессий и труда различного рода, в том числе на основе применения изучаемого предметного знания;
- осознание важности обучения на протяжении всей жизни для успешной профессиональной деятельности и развитие необходимых умений для этого;
- готовность адаптироваться в профессиональной среде;
- уважение к труду и результатам трудовой деятельности;

- осознанный выбор и построение индивидуальной траектории образования и жизненных планов с учетом личных и общественных интересов и потребностей;

экологического воспитания:

- повышение уровня экологической культуры, осознание глобального характера экологических проблем и путей их решения;
- активное неприятие действий, приносящих вред окружающей среде;
- осознание своей роли как гражданина и потребителя в условиях взаимосвязи природной, технологической и социальной сред;
- готовность к участию в практической деятельности экологической направленности;

ценности научного познания:

- ориентация в деятельности на современную систему научных представлений об основных закономерностях развития человека, природы и общества, взаимосвязях человека с природной и социальной средой;
- овладение языковой и читательской культурой как средством познания мира;
- овладение основными навыками исследовательской деятельности, установка на осмысление опыта, наблюдений, поступков и стремление совершенствовать пути достижения индивидуального и коллективного благополучия.

Метапредметные результаты, включают освоенные обучающимися базовые учебные действия (познавательные, коммуникативные и регулятивные), способность их использования в процессе учебной и межличностной деятельности.

Овладение универсальными учебными **познавательными** действиями:

1) базовые логические действия:

- выявлять и характеризовать существенные признаки объектов (явлений);
- устанавливать существенный признак классификации, основания для обобщения и сравнения, критерии проводимого анализа;
- с учетом предложенной задачи выявлять закономерности и противоречия в рассматриваемых фактах, данных и наблюдениях;
- предлагать критерии для выявления закономерностей и противоречий;
- выявлять дефициты информации, данных, необходимых для решения поставленной задачи;
- выявлять причинно-следственные связи при изучении явлений и процессов;
- делать выводы с использованием дедуктивных и индуктивных умозаключений, умозаключений по аналогии, формулировать гипотезы о взаимосвязях;

- самостоятельно выбрать способ решения учебной задачи (сравнивать несколько вариантов решения, выбрать наиболее подходящий с учетом самостоятельно выделенных критериев);

2) базовые исследовательские действия:

- использовать вопросы как исследовательский инструмент познания;
- формулировать вопросы, фиксирующие разрыв между реальным и желательным состоянием ситуации, объекта, самостоятельно устанавливать искомое и данное;
- формировать гипотезу об истинности собственных суждений и суждений других, аргументировать свою позицию, мнение;
- самостоятельно формулировать обобщения и выводы по результатам проведенного наблюдения, опыта, исследования, владеть инструментами оценки достоверности полученных выводов и обобщений;
- прогнозировать возможное дальнейшее развитие процессов, событий и их последствия в аналогичных или сходных ситуациях, выдвигать предположения об их развитии в новых условиях и контекстах;

3) работа с информацией:

- применять различные методы, инструменты и запросы при поиске и отборе информации или данных из источников с учетом предложенной учебной задачи и заданных критериев;
- выбирать, анализировать, систематизировать и интерпретировать информацию различных видов и форм представления;
- находить сходные аргументы (подтверждающие или опровергающие одну и ту же идею, версию) в различных информационных источниках;
- оценивать надежность информации по критериям, предложенным педагогическим работником или сформулированным самостоятельно;
- эффективно запоминать и систематизировать информацию.

Овладение системой универсальных учебных познавательных действий обеспечивает сформированность когнитивных навыков у обучающихся.

Овладение универсальными учебными **коммуникативными** действиями:

1) общение:

- воспринимать и формулировать суждения, выражать эмоции в соответствии с целями и условиями общения;
- выражать себя (свою точку зрения) в устных и письменных текстах;

- распознавать невербальные средства общения, понимать значение социальных знаков, знать и распознавать предпосылки конфликтных ситуаций и смягчать конфликты, вести переговоры;
- понимать намерения других, проявлять уважительное отношение к собеседнику и в корректной форме формулировать свои возражения;
- в ходе диалога и (или) дискуссии задавать вопросы по существу обсуждаемой темы и высказывать идеи, нацеленные на решение задачи и поддержание благожелательности общения;
- сопоставлять свои суждения с суждениями других участников диалога, обнаруживать различие и сходство позиций;
- самостоятельно выбирать формат выступления с учетом задач презентации и особенностей аудитории и в соответствии с ним составлять устные и письменные тексты с использованием иллюстративных материалов;

2) совместная деятельность:

- понимать и использовать преимущества командной и индивидуальной работы при решении конкретной проблемы, обосновывать необходимость применения групповых форм взаимодействия при решении поставленной задачи;
- принимать цель совместной деятельности, коллективно строить действия по ее достижению: распределять роли, договариваться, обсуждать процесс и результат совместной работы;
- уметь обобщать мнения нескольких людей, проявлять готовность руководить, выполнять поручения, подчиняться;
- планировать организацию совместной работы, определять свою роль (с учетом предпочтений и возможностей всех участников взаимодействия), распределять задачи между членами команды, участвовать в групповых формах работы;
- выполнять свою часть работы, достигать качественного результата по своему направлению и координировать свои действия с другими членами команды;
- оценивать качество своего вклада в общий продукт по критериям, самостоятельно сформулированным участниками взаимодействия;
- сравнивать результаты с исходной задачей и вклад каждого члена команды в достижение результатов, разделять сферу ответственности и проявлять готовность к предоставлению отчета перед группой.

Овладение системой универсальных учебных коммуникативных действий обеспечивает сформированность социальных навыков и эмоционального интеллекта обучающихся.

Овладение универсальными учебными **регулятивными** действиями:

1) самоорганизация:

- выявлять проблемы для решения в жизненных и учебных ситуациях;
- ориентироваться в различных подходах принятия решений (индивидуальное, принятие решения в группе, принятие решений группой);
- самостоятельно составлять алгоритм решения задачи (или его часть), выбирать способ решения учебной задачи с учетом имеющихся ресурсов и собственных возможностей, аргументировать предлагаемые варианты решений;
- составлять план действий (план реализации намеченного алгоритма решения), корректировать предложенный алгоритм с учетом получения новых знаний об изучаемом объекте;
- делать выбор и брать ответственность за решение;

2) самоконтроль:

- владеть способами самоконтроля, самомотивации и рефлексии;
- давать адекватную оценку ситуации и предлагать план ее изменения;
- учитывать контекст и предвидеть трудности, которые могут возникнуть при решении учебной задачи, адаптировать решение к меняющимся обстоятельствам;
- объяснять причины достижения (недостижения) результатов деятельности, давать оценку приобретенному опыту, уметь находить позитивное в произошедшей ситуации;
- вносить коррективы в деятельность на основе новых обстоятельств, изменившихся ситуаций, установленных ошибок, возникших трудностей;
- оценивать соответствие результата цели и условиям;

3) эмоциональный интеллект:

- различать, называть и управлять собственными эмоциями и эмоциями других;
- выявлять и анализировать причины эмоций;
- ставить себя на место другого человека, понимать мотивы и намерения другого;
- регулировать способ выражения эмоций;

4) принятие себя и других:

осознанно относиться к другому человеку, его мнению;

- признавать свое право на ошибку и такое же право другого;
- принимать себя и других, не осуждая;
- открытость себе и другим;
- осознавать невозможность контролировать все вокруг.

Овладение системой универсальных учебных регулятивных действий обеспечивает формирование смысловых установок личности (внутренняя позиция личности) и жизненных навыков личности (управления собой, самодисциплины, устойчивого поведения).

Предметные результаты:

- формирование первоначальных представлений о единстве и многообразии языкового и культурного пространства России, о языке как основе национального самосознания;
- понимание слова как двусторонней единицы языка, как взаимосвязи значения и звучания слова; практическое усвоение заместительной (знаковой) функции языка.
- овладение первоначальными представлениями о нормах русского и родного литературного языка (орфоэпических, лексических, грамматических) и правилах речевого этикета; умение ориентироваться в целях, задачах, средствах и условиях общения, выбирать адекватные языковые средства для успешного решения коммуникативных задач.
- формирование позитивного отношения к правильной устной и письменной речи как показателям общей культуры и гражданской позиции человека;
- овладение учебными действиями с языковыми единицами и умение использовать приобретённые знания для решения познавательных, практических и коммуникативных задач;
- формирование речевой деятельности обучающихся, профилактика вторичных речевых расстройств.
- формирование языковых обобщений и правильного использования языковых средств в процессе общения, учебной деятельности.
- формирование, развитие и обогащение лексического строя речи, уточнение значений слов, развитие лексической системности, формирование семантических полей;
- развитие и совершенствование грамматического оформления речи путем овладения продуктивными и непродуктивными способами словоизменения и словообразования, связью слов в предложении, моделями различных синтаксических конструкций предложений;
- развитие связной речи, соответствующей законам логики, грамматики, композиции, выполняющей коммуникативную функцию: формирование умения планировать собственное связанное высказывание; анализировать неречевую ситуацию, выявлять причинно-следственные, пространственные, временные и другие семантические отношения; самостоятельно определять и адекватно использовать языковые средства оформления связного высказывания в соответствии с коммуникативной установкой и задачами коммуникации.

- овладение разными формами связной речи (диалогическая и монологическая), видами (устная и письменная) и типами или стилями (повествование, описание, рассуждение);
- умение применять орфографические правила и правила постановки знаков препинания (в объеме изученного) при записи собственных и предложенных текстов;
- способность контролировать свои действия, проверять написанное;
- умение (в объеме изученного) находить, сравнивать, классифицировать, характеризовать такие языковые единицы, как звук, буква, часть слова, часть речи, член предложения, простое предложение и т.д.;
- умение использовать школьную терминологию, пользоваться понятиями «звук», «буква», «слог», «слово», «предложение», «глагол», «корень», «суффикс», «приставка», «окончание» и т.д.;
- находить в словах (в написанном и звучащем слове) орфограммы на изученные правила и обосновывать их написание;
- проверять написанное и находить свои ошибки в словах с изученными орфограммами;
- правильно писать слова с непроверяемыми написаниями по программе данного года обучения;
- производить количественный и позиционный анализ;
- обозначать мягкость согласных на письме;
- производить фонетический разбор слова;
- составлять слова из слогов, делить слова на слоги;
- правильно переносить слова;
- выделять ударный гласный звук и гласный слог;
- подбирать однокоренные слова разных частей речи с целью правильного написания слов с безударной гласной; звонкой, глухой, или непроизносимой согласной в корне;
- правильно оформлять предложение на письме;
- выделять предложение из текста, слова из предложения;
- определять количество и последовательность слов в предложении;
- составлять схемы предложений;
- дифференцировать части речи;
- выделять грамматическую основу простого двусоставного предложения;
- задавать вопросы к словам в предложении, устанавливая связь между словами в предложении;
- строить и употреблять предложно-падежные конструкции;
- разбирать по составу доступные слова;

- выделять два корня в сложных словах;
- образовывать имена существительные и имена прилагательные с помощью суффиксов и приставок, глаголы с помощью приставок;
- определять род, число, падеж имен существительных и имен прилагательных;
- определять число и время глаголов;
- согласовывать имена существительные и прилагательные; объяснять значение слов;
- составлять предложения, в которых бы четко проявлялось каждое из значений многозначного слова;
- подбирать к слову антонимы, синонимы;
- находить слова-омонимы;
- объяснять переносное значение словосочетаний и предложений;
- распознавать главное и зависимое слово в словосочетании;
- пользоваться словарями различного типа (толковыми, орфографическими, словообразовательными, синонимов и др.)
- осознавать важность орфографически грамотного письма и роль знаков препинания в письменном общении.

4. Тематическое планирование учебного курса внеурочной деятельности «Развитие речи». 5А, 5Б классы

№ п/п	Тема	Кол-во часов	Форма проведения занятий	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
1	Развитие языкового анализа и синтеза. Развитие языкового анализа и синтеза на уровне предложения	5	беседа; ролевая игра; дыхательные, артикуляционные и двигательные упражнения; чтение скороговорок. анализ и просмотр текстов; самостоятельная работа (индивидуальная и групповая) по работе с разнообразными словарями.	Развитие речи (чистоговорки, поговорки, стихи) https://www.r-rech.ru/ Тренажеры для мозга https://wikium.ru/ Тренажеры для мозга https://mozgotren.ru/ Онлайн-тренажеры (фитнес для мозга) https://brainapps.ru/

2	Развитие языкового анализа и синтеза на уровне слога и слова	4	беседа; ролевая игра; дыхательные, артикуляционные и двигательные упражнения; чтение скороговорок. анализ и просмотр текстов; самостоятельная работа (индивидуальная и групповая) по работе с разнообразными словарями.	Развитие речи (чистоговорки, поговорки, стихи) https://www.r-rech.ru/ Тренажеры для мозга https://wikium.ru/ Тренажеры для мозга https://mozgotren.ru/ Онлайн-тренажеры (фитнес для мозга) https://brainapps.ru/
3	Развитие фонематического анализа и синтеза, фонематического восприятия, фонематических дифференцировок	6	беседа; ролевая игра; дыхательные, артикуляционные и двигательные упражнения; чтение скороговорок. анализ и просмотр текстов; самостоятельная работа (индивидуальная и групповая) по работе с разнообразными словарями.	Развитие речи (чистоговорки, поговорки, стихи) https://www.r-rech.ru/ Тренажеры для мозга https://wikium.ru/ Тренажеры для мозга https://mozgotren.ru/ Онлайн-тренажеры (фитнес для мозга) https://brainapps.ru/
4	Коррекция нарушений лексико-грамматического строя речи. Развитие словообразования.	5	беседа; ролевая игра; дыхательные, артикуляционные и двигательные упражнения; чтение скороговорок. анализ и просмотр текстов;	Развитие речи (чистоговорки, поговорки, стихи) https://www.r-rech.ru/ Тренажеры для мозга https://wikium.ru/ Тренажеры для мозга https://mozgotren.ru/ Онлайн-тренажеры (фитнес для мозга) https://brainapps.ru/

			самостоятельная работа (индивидуальная и групповая) по работе с разнообразными словарями.	
5	Развитие словоизменения	7	беседа; ролевая игра; дыхательные, артикуляционные и двигательные упражнения; чтение скороговорок. анализ и просмотр текстов; самостоятельная работа (индивидуальная и групповая) по работе с разнообразными словарями.	Развитие речи (чистоговорки, поговорки, стихи) https://www.r-rech.ru/ Тренажеры для мозга https://wikium.ru/ Тренажеры для мозга https://mozgotren.ru/ Онлайн-тренажеры (фитнес для мозга) https://brainapps.ru/
6	Уточнение, активизация и обогащение словарного запаса учащихся	7	беседа; ролевая игра; дыхательные, артикуляционные и двигательные упражнения; чтение скороговорок. анализ и просмотр текстов; самостоятельная работа (индивидуальная и групповая) по работе с разнообразными словарями.	Развитие речи (чистоговорки, поговорки, стихи) https://www.r-rech.ru/ Тренажеры для мозга https://wikium.ru/ Тренажеры для мозга https://mozgotren.ru/ Онлайн-тренажеры (фитнес для мозга) https://brainapps.ru/
	Итого	34		