

Интернет-это мир интересных и полезных возможностей, но в то же время это источник угроз, особенно для ребенка. Агрессия, преследования, мошенничество, психологическое давление, встречи с онлайн незнакомцами – это лишь некоторый перечень угроз, которые поджидают ребенка в глобальной сети каждый день. Как же оградить от них ребенка?

Современная детвора проводит в Интернете уйму времени. Так что запретить чаду пользоваться компьютером – все равно что не выпускать его на улицу. Тем более, ребенок может выйти в Интернет и без вашего ведома. Допустим в гостях у друзей.

Проблема в том, что в силу возраста дети воспринимают Интернет как игру. А ведь последствия этой игры могут быть более чем серьезными.

Информационная безопасность детей, это состояние защищенности детей, при котором отсутствует риск, связанный с причинением информацией, в том числе распространяемой в сети Интернет, вреда их здоровью, физическому, психическому, духовному и нравственному развитию

(Федеральный закон от 29.12.2010 №436-ФЗ "О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию").

Цифра недели: 75% российских детей пользуются Интернетом без присмотра взрослых. Половина из них регулярно заходят на сайты с запрещенным контентом. В России почти 13 млн. несовершеннолетних пользователей интернета, при этом большинство родителей не знают, что делает их ребенок во Всемирной сети, какую информацию ищет, с кем общается. Чтобы сделать интернет безопасным, эксперты выработали простые рекомендации для заботливых родителей и их детей, которые помогут предупредить угрозы и сделать работу в Интернете полезной.

По статистике, более 80% российских детей имеют профиль в социальных сетях, а 23% сталкиваются в Сети с агрессией и унижением.

### **Меры предосторожности при работе с ПК для детей разного возраста.**

#### **3-7 лет:**

- Компьютер ни в коем случае нельзя ставить в детской комнате. Это правило распространяется на все возрастные группы.

-Ребенку можно сидеть за компьютером только вместе с кем-то из взрослых.

- Время, проводимое ребенком за компьютером, вначале не должно превышать 7-10 минут два раза в день. Постепенно это время можно увеличивать, доводя до 40 минут для детей в возрасте 7 лет. После игр и других занятий за компьютером ребенок обязательно должен сделать гимнастику для глаз, а также короткую разминку (упражнения для кистей рук, приседания, прыжки, наклоны).

На будущее...

В социальных сетях есть психически ненормальные люди, пропагандирующие суицид. И педофилы, которые вынуждают детей присылать фотографии в обнаженном виде. Или выманивают на личную встречу.

Еще есть мошенники, которые вымогают данные родительских банковских карт или подключают на мобильник платные услуги. Необходимо постоянно напоминать об опасности своим детям, чтобы были настороже. Но родительские запреты и нотации детвора всерьез не воспринимает. А то и нарочно делает - по своему. Чтобы ребенок к вам прислушался:

- Напоминайте об опасностях как бы между делом. Поверьте, чем сильнее страшаете ребенка, тем меньше он вам верит. И считает, что вы все преувеличиваете. Поднимайте волнующую вас тему в обычной болтовне. Например, на прогулке или за ужином.

- Откажитесь от нравоучений. Ведь дети уверены, что уж они-то на удочку злоумышленников не попадутся. И нотации о том, как можно и как нельзя себя вести в Интернете, воспринимают в штыки. Так что заводите разговор, будто обсуждаете тему с подругой. Расскажите об известных вам случаях, обсудите, как стоило действовать и можно ли было уберечься.

- Наладьте доверительные отношения. Практика показывает, что, нарвавшись на злоумышленника, даже 6-летний ребенок быстро понимает, что дело нечисто. Но нередко родительского гнева дети боятся больше, чем преступников. И еще сильнее все усложняют, пытаясь скрыть проблему от матери и отца. Чтобы избежать такого поворота событий, убедите кровиночку, что поможете в любой трудной ситуации. И при этом не устроите скандал, не сложите вину на него, не сляжете в больницу с инфарктом и не объявите, что непутевый наследник вас разочаровал.

- В социальной сети добавьтесь к ребенку в друзья, чтобы преступники знали, что ваше чадо под присмотром. Только учтите, если будете придирааться к каждой мелочи, или ребенок решит, что вы выставляете его на посмешище, он заведет себе новую страничку. И вам о ней не расскажет!

- Доверяйте, но проверяйте. Следите, сколько денег у сына или дочери уходит на сотовую связь. Траты резко возросли? Ищите причину. Ребенок мог случайно

подключить платную подписку. Или воспользоваться услугами в соцсетях, не подозревая, что за них берут деньги.

- Научите вашего ребенка уважению и этикету в Интернете. Попросите ребенка не провоцировать конфликтные ситуации и относиться к другим так же, как он хотел бы, чтобы относились к нему самому. Объясните, что ни при каких обстоятельствах не стоит размещать провокационный материал и не распространять по чьей-либо просьбе информационные и агрессивно-настроенные сообщения. Информация, выложенная в Интернет – доступна всем и может быть использована в любых, в том числе, мошеннических целях.

***Помните, все, что попало в интернет остается там навсегда!***

- Установите на интернет-браузер родительский контроль.

- Современные приложения могут не только защитить ребенка от нежелательного контакта, но и оберегать его в реальной жизни. Например, Kaspersky Safe Kids покажет в режиме онлайн, где сейчас находится ребенок. Кроме того, можно задать на карте в приложении безопасный периметр для своего непоседы и как только он выйдет за указанные границы, сервис сообщит об этом родителям. Задача родителей – не только контролировать ребенка, но и помогать извлекать из новых навыков пользу. Инструментом для решения этой задачи могут стать мобильные приложения.

- Приложение Star Walk знакомит с картой звездного неба, нужно только поднять планшет и навести его на небосклон. С помощью геолокации приложение покажет, какие созвездия заметны именно с этой точки, перечислит названия видимых планет, научит легко ориентироваться в скоплении звезд.

- Приложение «Ребусы+» с нестандартными головоломками расширят кругозор ребенка и разовьют его мышление. Это не только занимательная игра, но и тренировка сообразительности, логики и интуиции.

- Отличный план для субботнего вечера – всей семьей снять и смонтировать красивый мультик с помощью приложения «Кукольная мультипликация». Для этого вовсе необязательно иметь мощный компьютер – достаточно смартфона или планшета с хорошей камерой, а спецэффекты в приложении превратят ваше творчество в настоящий шедевр!

- Сориентироваться в море развивающих мобильных сервисов родителям помогут магазины приложений.

Google Play (для Android) и AppleStore ( для iPhone). Так, на Google Play есть раздел «Для всей семьи», где приложения группируются по интересам и возрасту ребенка: до 5 лет, от 6 до 8 лет и от 9 лет.

- Еще один вариант выбрать лучшее – просмотреть интернет-сайты, посвященные мобильным приложениям,

Уже все свыклись с мыслью, что сегодня человек пропускает через себя в 5 раз больше информации, чем 30 лет назад. Новые технологии и возможность обучения с их помощью дают ребенку шанс шагнуть далеко вперед. И будет неправильным совершенно лишать ребенка доступа в Интернет. Вы можете ограничить время его пребывания в сети.

- Пусть пользуется им в день не больше двух часов, и делает обязательные получасовые перерывы раз в 60 минут.

- Читайте ребенку книги. Следите за тем, чтобы ребенок учился выражать свои собственные мысли. Организуйте его досуг. Станьте ближе своему ребенку, устраивайте семейные ужины и введите традиции. Тогда Ваше чадо не будет стремиться проводить в Интернете значительную часть своей жизни. И поймет, что реальная жизнь может быть гораздо красочней, чем виртуальная. Всё-таки, каким образом глобальная сеть будет участвовать в детском развитии и в какую сторону будет произведен эффект, зависит от правил общения с сетью.