

СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"

вступили в силу с 01.01.2021 г.

Обзор подготовила Полонская Елена Владимировна,
руководитель РМО учителей начальных классов Октябрьского района

2.4.3. Обучающиеся, воспитанники и отдыхающие обеспечиваются мебелью в соответствии с их ростом и возрастом.

- ▶ Цветовая маркировка наносится на боковую наружную поверхность стола и стула.
- ▶ Парты расставляются: меньшие по размеру - ближе к доске, большие по размеру - дальше от доски. Конторки размещают на последних от доски рядах.
- ▶ Детей рассаживают с учетом роста, наличия заболеваний органов дыхания, слуха и зрения.

- ▶ Для обучающихся с ОВЗ и инвалидов, следует учитывать особенности физического развития обучающихся.
- ▶ В учебных помещениях табуретки и скамейки вместо стульев использоваться не должны.
- ▶ Покрытие столов и стульев должно не иметь дефектов и повреждений, и быть выполненным из материалов, устойчивых к воздействию влаги, моющих и дезинфицирующих средств.

2.4.4. Помещения, предназначенные для организации учебного процесса, оборудуются классными досками.

- ▶ При оборудовании учебных помещений интерактивной доской (интерактивной панелью), нужно учитывать её размер и размещение, которые должны обеспечивать обучающимся доступ ко всей поверхности. Диагональ интерактивной доски должна составлять не менее 165,1 см. На интерактивной доске **не должно быть зон, недоступных для работы.**
- ▶ Интерактивная доска должна быть расположена **по центру** фронтальной стены классного помещения.

- ▶ Учебные доски, для работы с которыми используется мел, должны иметь **тёмное** антибликовое покрытие и должны быть оборудованными дополнительными источниками искусственного освещения, направленного непосредственно на рабочее поле.
- ▶ Минимальная диагональ ЭСО должна составлять для монитора персонального компьютера и ноутбука - не менее 39,6 см (15,6"), планшета - 26,6 см (10,5"). Использование мониторов на основе электронно-лучевых трубок в образовательных организациях не допускается.

- ▶ 2.4.13. Окна помещений оборудуются в зависимости от климатической зоны регулируемые солнцезащитными устройствами (подъемно-поворотные жалюзи, тканевые шторы) с длиной не ниже уровня подоконника, а окна, открываемые в весенний, летний и осенний периоды, - москитными сетками
- ▶ Проветривание в присутствии детей не проводится.

- ▶ 2.8.5. Система общего освещения обеспечивается потолочными светильниками с разрядными, люминесцентными или светодиодными лампами со спектрами светового излучения: белый, тепло-белый, естественно-белый.
- ▶ Не допускается в одном помещении использовать разные типы ламп, а также лампы с разным световым излучением.

2.10.2. Кабинеты информатики и работа с ЭСО должны соответствовать гигиеническим нормативам.

- ▶ При использовании ЭСО во время занятий и перемен должна проводиться гимнастика для глаз. При использовании книжных учебных изданий гимнастика для глаз должна проводиться **во время перемен**.
- ▶ Для профилактики нарушений осанки во время занятий должны проводиться соответствующие физические упражнения (далее - физкультминутки).

При использовании ЭСО с демонстрацией и др., предусматривающих ее фиксацию в тетрадах

продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей

5-7 лет - 5-7 минут,

для учащихся 1-4-х классов - 10 минут,

для 5-9-х классов - 15 минут.

Общая продолжительность использования ЭСО на уроке не должна превышать

- ▶ для интерактивной доски

для детей до 10 лет - 20 минут,

старше 10 лет - 30 минут;

- ▶ компьютера

для детей 1-2 классов - 20 минут,

3-4 классов - 25 минут,

5-9 классов - 30 минут,

10-11 классов - 35 минут.

3.5. При реализации образовательных программ с применением **дистанционных образовательных технологий** и электронного обучения должны соблюдаться следующие требования:

- ▶ 3.5.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО (интерактивная доска и персональный компьютер, интерактивная доска и планшет) **не допускается.**
- ▶ 3.5.3. Для образовательных целей **мобильные средства связи не используются.**
- ▶ 3.5.4. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

- ▶ 3.5.7. Организация рабочих мест пользователей персональных ЭСО должна обеспечивать зрительную дистанцию до экрана не менее 50 см. Использование планшетов предполагает их размещения на столе под углом наклона 30° .
- ▶ 3.5.10. При необходимости использовать наушники время их непрерывного использования для всех возрастных групп должно составлять не более часа. Уровень громкости не должен превышать 60% от максимальной. Внутриканальные наушники должны быть предназначены только для индивидуального использования.
- ▶ 3.5.11. Интерактивную доску (панель) и другие ЭСО следует выключать или переводить в режим ожидания, когда их использование приостановлено или завершено.

3.5.12. При реализации образовательных программ с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения

- ▶ расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться **не позднее 18.00 часов**. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

- ▶ 3.5.13. Режим учебного дня, в том числе во время учебных занятий, должен включать различные формы двигательной активности.
- ▶ В середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

- ▶ 3.5.14. При использовании электронного оборудования, в том числе сенсорного экрана, клавиатуры, компьютерной мыши необходимо ежедневно дезинфицировать их в соответствии с рекомендациями производителя либо с использованием растворов или салфеток на спиртовой основе, содержащих не менее 70% спирта.

На уроках физической культуры

- ▶ Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятия физической культурой должна составлять не менее 70%.

Обучение детей с ОВЗ

- ▶ Количество обучающихся с ограниченными возможностями здоровья устанавливается из расчета **не более 3 обучающихся** при получении образования совместно с другими учащимися.

Внеурочная деятельность

- ▶ Часы, отведенные на внеурочную деятельность, должны быть организованы в формах, **отличных** от урочных, предусматривающих проведение общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и иные формы.

Внеурочная деятельность обучающихся с ОВЗ

- ▶ формируется из часов, необходимых для обеспечения их индивидуальных потребностей и составляющих суммарно 10 часов в неделю на обучающегося, из которых не менее **5 часов должны включать обязательные занятия коррекционной направленности** с учетом возрастных особенностей учащихся и их физиологических потребностей.

Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

- ▶ учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену,
- ▶ обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый, в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.