

## **Положение о режиме занятий обучающихся МБОУ СОШ № 6**

### **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г.
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. №1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (в ред. от 13.12.2013, от 28.05.2014, от 17.07.2015);
- Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования Приказ Минобрнауки России от 05.10.2009 № 373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (в ред. Приказов Минобрнауки РФ от 26.11.2010 № 1241, от 22.09.2011 № 2357, от 18.12.2012 № 1060, от 29.12.2014 № 1643, 31.12.2015 № 1576);
- Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования Приказ Минобрнауки России от 17.12.2010 № 1897 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (в ред. приказа Минобрнауки России от 29.12.2014 № 1644, от 31.12.2015 № 1577);
- «Санитарно-эпидемиологическими требованиями Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» от 01.01.2021г
- Уставом МБОУ СОШ №14 (далее – Школа).
- Приказом Минобрнауки России от 05.03.2004 № 1089 «Об утверждении федерального компонента государственных образовательных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования»(в ред. приказов Минобрнауки России от 03.06.2008 № 164, от 31.08.2009 № 320, от 19.10.2009 № 427, от 10.11.2011 № 2643, от 24.01.2012 № 39, от 31.01.2012 № 69, от 23.06.2015 № 609);
- Приказом Минобрнауки России от 09.03.2004 № 1312 «Об утверждении федерального базисного учебного плана и примерных учебных планов для образовательных учреждений

- Российской Федерации, реализующих программы общего образования» (в ред. приказов Минобрнауки России от 20.08.2008 № 241, 30.08.2010 № 889, 03.06.2011 № 1994, от 01.02.2012 № 74);
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021г. № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021г. № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;
- Учебным планом Школы.

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся Школы в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации.

1.3. Организация образовательного процесса в Школе регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми Школой.

1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися, их родителями (законными представителями) и работниками Школы.

## **2. Режим учебной деятельности обучающихся**

2.1 . Первый и последний день учебного года в Школе для обучающихся 1–11 классов определяется календарным учебным графиком. График учебного процесса утверждается приказом директора с учетом мнения Педагогического совета Школы.

2.2. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на четверти. Между четвертями каникулы. Этим достигается приблизительно равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха учащихся (здоровье сберегающий подход).

2.3. В соответствии с федеральным базисным учебным планом и в целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с календарным учебным графиком и составляет:

- в 1 классе — 33 учебные недели,
- в 9, 11 классах — 34 учебные недели.
- во 2-8, 10 классах – 34 учебных недель

2.4. В 9, 11 классах продолжительность аттестационного периода и летних каникул определяется с учетом прохождения учащимися итоговой аттестации.

2.5. В Школе устанавливается пятидневная рабочая неделя с двумя выходными днями - суббота и воскресенье для 1-11 классов.

2.6. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 календарных недель. Для учащихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы. В каникулярное время в соответствии с необходимыми условиями Школа может организовывать работу пришкольного лагеря.

2.7. Исходя из п.п. 2.1-2.6. настоящего Положения в Школе в 2022-2023 учебном году используется следующий календарный учебный график:

1 четверть 01.09.2022г.- 27.10.2022г.  
2 четверть 07.11.2022г.- 28.12.2022г.  
3 четверть 09.01.2023г.-24.03.2023г.  
4 четверть 03.04.2023г.-25.05.2023г.

Каникулы: 28.10.2022г. -06.11.2022г. ( 10 дней)  
Каникулы: 29.12.2022г. - 08.01.2023г. (11 дней)  
Каникулы: 25.03.2023г.-02.04.2023г. (9 дней)

1 класс дополнительные каникулы  
с 13.02.2023г. по 19.02.2023г.

2.8. Календарный учебный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Школы.

2.9. В Школе обучение осуществляется в две смены.

2.10. Начало учебных занятий в 5-11 классах начинается в 8.15 с «утреннего фильтра» с использованием 2 входов в здание с обязательной термометрией, за организацией которого следит сотрудник, назначенный приказом директора. Проведение нулевых уроков не допускается.

2.11. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

— Для обучающихся 1-х классов устанавливается:

- «ступенчатый» режим обучения в 1 полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока (один день 5 уроков) по 35 минут каждый.
- облегченный учебный день в середине учебной недели;
- в середине учебного дня (после второго урока) проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.
- обучение без домашних заданий;
- продолжительность урока во 2 – м полугодии – 40 минут с обязательным проведением двух физкультминуток по 1,5-2 минуты каждая (на 10 и 20 минутах урока).

— для обучающихся 2–4-х классов — не более 5 уроков.

— для обучающихся 5–6-х классов — не более 6 уроков;

— для обучающихся 7–9-х классов — не более 7 уроков;

— для обучающихся 10–11-х классов — не более 8 уроков;

В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2–4-м уроках.

2.12. Продолжительность урока (академический час) во 2–11 классах составляет 40 минут.

2.13. Расписание звонков в течение учебной недели:

Начало занятий в 1 смене - 8.15 , начало занятий во 2 смене - 12:50

Нулевые уроки не проводятся.

Обучение ведётся по трём уровням образования:

- ✓ начальное общее образование реализует общеобразовательную программу начального общего образования 1-4 классы (нормативный срок освоения 4 года);
- ✓ основное общее образование реализует общеобразовательную программу основного общего образования 5-9 классы (нормативный срок освоения 5 лет);
- ✓ среднее общее образование реализует общеобразовательную программу среднего общего образования 10-11 классы (нормативный срок освоения 2 года).

Учебный план 1 –4 -х классов (ФГОС НОО)

Учебный план 5 –9 -х классов (ФГОС ООО)

Учебный план 10 – 11класс (ФГОС СОО)

Общее количество классов – 14, на уровне начального общего образования – 5, основного общего образования - 7 и среднего общего образования – 2.

Классы	Количество классов
1 - 4	1, 2, 3, 4А, 4Б (5 классов)
5 - 9	5А, 5Б, 6, 7А, 7Б, 8, 9 (7 классов)
10-11	10, 11 (2 класса)
Итого	14 классов

Учебная недельная нагрузка в часах в 1-11 классах при пятидневной учебной неделе не превышает максимально допустимых по санитарным правилам норм.

Класс	Максимальная недельная нагрузка в академических часах
При 5-дневной учебной неделе	
1	21
2	23
3	23
4	23
5	29
6	29
7	31
8	32
9	33
10	34
11	34

Продолжительность урока в 2 - 11 классах составляет 40 минут.

В 1 классе в сентябре и октябре проводится по 3 урока продолжительностью 35 минут каждый, в ноябре - декабре – по 4 урока по 35 минут каждый, в январе - мае – по 4 урока по 40 минут каждый, в среду в январе-мае в 1 классе 5 уроков (5-ый урок - физкультура). В середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью - 40 мин.

Продолжительность перемен между уроками составляет 10-20 минут, большие перемены установлены после второго и третьего уроков.

**Расписание звонков  
1, 4А классы (1 смена)**

Урок	1 класс 1 четверть	1 класс 2 четверть	1 класс (3-4 четверть)	4А класс
1	8:25-9:00	8:25-9:00	8:15-8:55	8:15-8:55
2	9:10-9:45	9:10-9:45	9:05-9:45	9:05-9:45
3	10:25-11:00	10:25-11:00	10:25-11:05	10:05-10:45
4	-	11:20-11:55	11:25-12:05	11:05-11:45
5	-	-	12:15-12:55	12:00-12:40

**Расписание звонков  
2, 3, 4Б классы (2 смена)**

Урок	Время
1	12:50 – 13:30
2	13:50 – 14:30
3	14:50 – 15:30
4	15:40 – 16:20
5	16:30 - 17:10

**Расписание звонков  
5-11 классы**

Урок	5-6 классы	7-11 классы
1	8:15-8:55	8:15-8:55
2	9:05-9:45	9:05-9:45
3	10:05-10:45	10:05-10:45
4	11:05-11:45	11:05-11:45
5	12:00-12:40	12:00-12:40
6	12:50-13:30	12:50-13:30
7	-	13:50-14:30

При составлении расписания уроков для учащихся использовались таблица 6.9 «Шкала трудности учебных предметов на уровне начального общего образования», таблица 6.10 «Шкала трудности учебных предметов на уровне основного общего образования», таблица 6.11 «Шкала трудности учебных предметов на уровне среднего общего образования» (СанПиН 1.2.3685-21)

В расписании полностью реализован учебный план школы.

Основная нагрузка в 1-4 классах приходится на вторник или среду, к пятнице она снижается, в течение дня в основном приходится на второй и третий уроки.

Максимальная нагрузка в 5-11 классах приходится в основном на 2-4 уроки, чередуются уроки с высокой и менее высокой сложностью, что не противоречит гигиеническим нормам. Учебная нагрузка в недельном цикле по возможности распределена так, что в 5-11 -х классах наибольшая учебная нагрузка приходится в основном на середину недели.

Уроки гуманитарного и естественно-математического цикла по возможности чередуются.

### Методическая загруженность классов 1-4 классов

Класс	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1	21	25	24	23	21
2	23	27	26	24	22
3	23	28	29	24	20
4А	23	28	27	25	22
4Б	22	25	29	27	22

### Методическая загруженность 5 - 11 классов

Класс	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
5А	40	43	39	38	31
5Б	40	43	39	38	31
6	46	55	58	52	42
7А	40	45	55	43	33
7Б	40	45	55	43	33
8	36	48	44	43	38
9	45	54	53	48	44
10	49	52	56	50	45
11	49	53	52	49	46

### 3. Режим питания обучающихся

3.1. Для организации питания, а также для хранения и приготовления пищи выделяется специальное помещение.

#### График питания в столовой 2022-2023 учебный год 1 смена

После 1 урока 8:55-9:05 Буфетная продукция	После 2 урока 9:45-10:05		После 3 урока 10:45-11:05			После 4 урока 11:45-12:00		
	Бесплатное питание (1-4 классы, малообеспеченные), (ОВЗ, инвалиды-завтрак)	Буфетная продукция	Бесплатное питание (1-4 классы)	Платное питание	Буфетная продукция	Бесплатное питание (ОВЗ, инвалиды-обед)	Платное питание	Буфетная продукция
1 класс	1 класс	1 класс	4а класс	8 класс	1 класс	1-11 класс	5а класс	5-11 классы
4а класс	4а класс	4а класс		9 класс	4а класс		5б класс	
5-11 классы	5-11 классы	5-11 классы		10 класс	5-11 классы		6 класс	
				11 класс			7а класс	
							7б класс	

## 2 смена

После 2 урока 14:30-14:50	
Буфетная продукция	Бесплатное питание и ОВЗ, инвалиды
2 класс	2 класс
3 класс	3 класс
4б класс	4б класс

### График выдачи молока

**Дни выдачи молока: понедельник, среда, пятница**

**Время выдачи молока:**

**10:45 – 1, 4а класс**

**14:30 – 2, 3, 4б классы**

#### 4. Режим внеклассной деятельности

4.1. Осуществление внеклассной, кружковой работы, направленной на физическое, художественно-эстетическое, интеллектуальное развитие обучающихся начинается во второй половине дня.

4.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

4.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности, и регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

#### 5. Режим двигательной активности

5.1. Двигательная активность учащихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий (кружков) и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности учащихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

5.3. Распределение учащихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проходит на основании медицинских заключений, предоставленных родителями. Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С учащимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

5.4. Учащиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

5.5. Уроки физической культуры целесообразно проводить на открытом воздухе. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеоусловий. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводят в зале.

## **6. Режим трудовых занятий учащихся**

6.1. В Школе запрещается привлечение учащихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без согласия их родителей (законных представителей).

6.2. Привлечение несовершеннолетнего обучающегося к труду, не предусмотренному образовательной программой осуществляется в соответствии с «Положением об общественно-полезном труде».

## **7. Режим выполнения домашних заданий**

7.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

— во 2–3 классах — 1,5 ч.

— в 4–5 классах — 2 ч.

— в 6–8 классах — 2,5 ч.

— в 9-11 классах — до 3,5 ч.

## **8. Режим проведения промежуточной и государственной итоговой аттестации**

8.1. Промежуточная аттестация проводится по каждому учебному предмету, курсу, дисциплине, (модулю) в конце учебного года во 2-11 классах, путем выставления годовой отметки.

8.2. Сроки проведения государственной итоговой аттестации учащихся 9, 11 классов устанавливаются в соответствии с постановлениями Министерства просвещения Российской Федерации.

## **9. Занятость обучающихся в период весеннего/летнего отдыха и оздоровления**

9.1. Весенняя/летняя оздоровительная кампания проводится с целью оздоровления обучающихся, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей в весеннее/летнее время, профилактики правонарушений среди несовершеннолетних.

9.2. В период проведения весенней/летней оздоровительной кампании в Школе, функционирует весенний/летний оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей.

9.3. Организация воспитательного процесса в Школе в весенний/летний период регламентируется соответствующим приказом директора.