

**Аннотация к рабочей программе
по курсу внеурочной деятельности «Подвижные игры» для 4 класса
МБОУ СОШ №6**

Рабочая программа курсу внеурочной деятельности «Подвижные игры» для 4 класса разработана на основе:

- основной образовательной программы среднего общего образования МБОУ СОШ №6, утвержденной приказом МБОУ СОШ №6 от 31.05.2022 №42 (ООП НОО МБОУ СОШ №6);
- методических рекомендаций по уточнению понятия и содержания внеурочной деятельности в рамках реализации основных общеобразовательных программ, в том числе в части проектной деятельности, направленных письмом Минобрнауки от 18.08.2017 № 09-1672;
- стратегии развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года, утвержденной распоряжением Правительства от 29.05.2015 № 996-р;
- примерной рабочей программы курса внеурочной деятельности «Подвижные игры», 2022г.

Общая характеристика курса

Подвижные игры способствуют объединению коллектива, массовому охвату детей физическими упражнениями, являются замечательным средством всестороннего физического развития.

Все игры подобраны с учетом возрастных и психологических особенностей детей данного возраста. Игры подразделяются на:

- индивидуальные, парные, коллективные игры;
- игры с использованием гимнастических, легкоатлетических (бегом, прыжками, метанием) видов движений; подготовительные игры к спортивным (баскетболу, волейболу и другим); эстафеты.

Программа направлена на:

- Создание условий для укрепления здоровья и разностороннего развития детей.
- Обогащение двигательного опыта учащихся посредством усложнения ранее освоенных движений и овладения новыми упражнениями повышенной сложности.
- Достижение более высокого уровня функциональных возможностей всех систем организма, повышение его адаптивных свойств.
- Формирование у учащихся устойчивой потребности в занятиях физической культурой и спортом, воспитание нравственных и волевых качеств.

Цель программы:

оптимизировать двигательную активность младших школьников во внеурочное время. Достижение поставленной цели связывается с решением **следующих задач:**

- познакомить детей с разнообразием подвижных игр и возможностью использовать их при организации досуга;
- формировать умение самостоятельно выбирать, организовывать и проводить подходящую игру с учётом особенностей участников, условий и обстоятельств;
- развивать сообразительность, воображение, коммуникативные умения, внимание, ловкость, инициативу, быстроту реакции, эмоционально-чувственную сферу;
- воспитывать культуру игрового общения, ценностного отношения к подвижным играм как наследию и к проявлению здорового образа жизни. каждого сценария внеурочного занятия выделяются нравственные ценности, которые являются предметом обсуждения.

В результате освоения курса дети научатся:

- активно играть, самостоятельно и с удовольствием;
- в игровой ситуации регулировать степень внимания и мышечного напряжения;
- приспосабливаться к изменяющимся условиям, быстро принимать решение и приводить его в исполнение, проявлять инициативу, добиваться достижения общей цели;
- уметь взаимодействовать с одноклассниками в процессе занятий, оказывать товарищескую поддержку;
- организовывать и проводить самостоятельно подвижные игры.

Место курса в учебном плане

Учебный план в 4 классе МБОУ СОШ №6 предусматривает обязательное изучение курса

внеурочной деятельности «Подвижные игры» в объёме:

- 4А класс – 1 час в неделю, 1 полугодие
- 4Б класс – 1 час в неделю, 2 полугодие